

La Perezosa. Torices.

TALLER DE AROMATERAPIA
DESTILACIÓN EN ALAMBIQUE
ELABORACIÓN DE COLONIAS Y PERFUMES NATURALES

5-7 OCTUBRE 2018





Objetivos y contenidos del Taller

- Taller de introducción a la aromaterapia científica y familiar, con el descubrimiento de la magia de la destilación artesanal en alambique, tal y como lo hacían los árabes, de plantas aromáticas y medicinales, con el fin de obtener sus principios activos, tanto en los hidrolatos como en los aceites esenciales.
- Aprenderás el funcionamiento del alambique en el proceso de destilación, y a identificar las plantas medicinales que pueden destilarse de forma artesanal, colaborando en la puesta en marcha del proceso de destilación.
- Vivirás la experiencia directa de observar cómo se obtienen las esencias, cómo se separan sus componentes, y cuáles son los usos que se pueden dar a cada uno de ellos, para la elaboración de preparados aromáticos, cosméticos y terapéuticos.
- Aprenderás a identificar aromas y las plantas que los

proporcionan, y a activar el sentido del olfato para utilizar todo su poder terapéutico.

- Aprenderás a elaborar colonias naturales. Haremos un repaso histórico en la elaboración de perfumes y en la obtención de sustancias aromáticas.
- Identificarás los componentes tóxicos de las colonias y perfumes convencionales y conocerás su impacto para nuestra salud y para el medio ambiente.

Metodología

- **Talleres:**

Cada taller consiste en la presentación de contenidos, la realización de ejercicios y prácticas experienciales, en la que los asistentes pueden tocar, oler, observar y participar activamente en la elaboración de preparados que se llevarán de regalo los asistentes, junto con un cuadernillo de recetas y documentación.

Algunos de los preparados que podremos elaborar, de los cuales se llevarán de regalo una muestra los asistentes, serán: colonias naturales, hidrolatos, perfumes sólidos, ambientadores o roll-on aromaterápicos.

- **Sesión de aromaterapia:**

Sesión de relajación con la presentación olfativa de aceites esenciales y el descubrimiento de sus cualidades energéticas.

- **Senderismo:**

En las rutas de senderismo por los alrededores, se realizará un paseo en grupo y se tratará de identificar algunas plantas que se encuentren por el camino, aportando información sobre sus nombres científicos y populares, y algunas de sus propiedades y usos tradicionales.

- **Meditación en la naturaleza**

Se trata de una sesión no guiada, pero a realizar en grupo por las personas interesadas, a las afueras del pueblo, que consiste en la práctica de una meditación en plena naturaleza, en silencio y de forma estática, o activa, recibiendo la energía del entorno y dando la bienvenida al nuevo día.

Programa del fin de semana*:



Viernes:

18:30 Recepción y bienvenida.
20:30 Cena. Presentación del curso.
22:00 **Sesión** de aromaterapia energética. Prácticas de olfacción sensible de aceites esenciales.

Sábado:

8:30. Meditación en la naturaleza
9:30 Desayuno
10:30 a 13:30 **Primer taller:** Destilación en alambique de plantas aromáticas y medicinales**.
14:30 Comida
16:15 a 18:00 Senderismo
18:30 a 20:00 **Segundo taller:** Elaboración de colonias y perfumes naturales.
20:30 Cena



Domingo:

8:30 Meditación en la naturaleza
9:30 Desayuno
10:30 a 12 Senderismo
12 a 13:30 **Sesión:** El poder terapéutico de los aceites esenciales en la piel y más allá de la piel. Cierre del curso. Entrega del cuadernillo y regalos de productos.
14:00 Comida
Despedida y contactos.

**En función de las condiciones climatológicas, podríamos variar e intercambiar los horarios de los talleres y de las rutas de senderismo.*

***La destilación podría ser de romero, laurel, tomillo, eucalipto, etc., en función de lo que se encuentre más a mano y en mejores condiciones.*





TE ESPERAMOS CON LOS BRAZOS ABIERTOS!

Trabajamos con el alma de las plantas para la salud y bienestar personal, y el cuidado familiar, en el respeto a la naturaleza y al medio ambiente, en el camino de la autosuficiencia y de la conciencia ecológica. Fitoterapia y Aromaterapia Científica y familiar. Impartimos talleres. Elaboramos preparados medicinales y cosméticos. Investigamos los últimos avances científicos y elaboramos recuperando la tradición de las plantas y la sabiduría de antiguas recetas artesanales.

Y queremos compartir contigo nuestra pasión de vida, que nos hace tan felices.

Nos encuentras en:

<http://azucosmeticanatural.blogspot.com/>

<http://trabajoconmadera.blogspot.com/>

<https://www.facebook.com/azucosmeticanatural>

Móvil: 608 276 356

Mail: azucosmetic@gmail.com

Nos vemos en Liébana!

Azucena y Eduardo.