

MAYONESA DE SOJA

INGREDIENTES

- Una medida de leche de soja (100ml)
- Dos medidas de aceite de girasol (200ml)
- Un diente de ajo
- Sal
- Jugo de 1/2 limón (optativo)

PREPARACIÓN

- Poner todos los ingredientes en el vaso de la batidora en el orden anterior, batir hasta obtener la consistencia deseada. Si quedase un poco líquida añadir un poco de aceite y si quedase demasiado espesa añadir un poco de leche.
- Si le ponemos el limón este hará que cuaje y espese mas la mayonesa.
- Todos los ingrediente deben de estar a temperatura ambiente.